

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
«10» апреля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

«10» апреля 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак (16 день)</b>												
Нарезка из свежих овощей с растительным маслом	80	100	14,50	17,10	48,8	61	0,7	0,9	4	5	2,5	3,1
Биточки рыбные №345-2013	100	100	22,50	22,50	235,7	235,7	15,5	15,5	12,9	12,9	14,4	14,4
Пюре картофельное	150	180	13,07	16,41	147,0	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20 /10	200/20 /10	5,37	5,37	62,8	62,8	0,2	0,2	0,0	0,0	15,5	15,5
Хлеб ржаной	20	20	2,40	2,40	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	15	40	1,46	3,90	29,2	77,8	0,8	2,0	0,2	0,6	6,1	16,2
апельсин	380	380	45,60	45,60	224,9 6	224,9 6	1,52	1,52	0,0	0,0	54,7 2	54,7 2
<b>Итого за завтрак</b>			104,9 0	113,28	789,7 6	879,0 6	43,1 2	24,7 2	21,6	24,5	126, 12	140, 02
<b>Обед (7 день)</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свеклы с сыром № 61-2002	100		16,00		178		1,8		7,8		7,9	
Суп харчо с мясом № 154-1996	250/20		31,50		193		7,5		6,8		25,4	
Курица запеченная с соусом № №494,595-2004	100\50		35,80		321		11,2		23,2		0,8	
Макароны отварные № 332-2004	180		6,25		173		2,6		2,9		34,0	
Отвар шиповника № 705-2004	200		8,18		90		0,7		0,3		24,4	
Хлеб пшеничный	40		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		4,80		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			106,43		1153,0		30,5		42		132,8	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Приходько Н.В.  
Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.