

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
В.М. Антипов
 «11» апреля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«11» апреля 2023 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак(18день)												
Бутерброд с сыром №3 2004	20/10	20/15	9,07	12,51	92,5	83,3	5,1	5,3	3,7	3,7	9,7	7,2
Рагу из мяса р.6/8 2011	200	250	63,02	66,55	308,4	361,5	14,5	15,8	20,0	20,7	17,6	28
Кофейный напиток №692 2004	200	200	13,80	13,80	116,7	116,7	3,2	3,2	3,1	3,1	19,0	19,0
Хлеб пшеничный	20	20	1,50	1,50	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,47	1,47	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Банан	200	200	22,00	22,00	118,4	118,4	0,8	0,8	0,0	0,0	28,8	28,8
Итого за завтрак			110,86	117,83	716,2	760,1	25,3	26,8	27,2	27,9	92,6	100,5
Обед(8день)												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Нарезка из свежих огурцов р.14/1-2011	100		16,70		58		1,1		0,0		1,2	
Свекольник с мясом и сметаной №34 2004	250/20/5		33,00		129		5,7		5,4		14,5	
Тефтели из говядины в соусе №461,601 2004	50/30		37,00		221		8,1		11,7		10,4	
Гречка отварная №510 2004	165		6,70		147		4,9		4,4		22,0	
Компот из свежих фруктов №585-1996	200		5,56		85		0,2		0,2		20,5	
Йогурт в инд. упаковке	100		29,00		98,8		12,7		5,0		142	
Хлеб пшеничный	40		3,00		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,93		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			133,89									
ИТОГО					936,8		39,4		27,7		250,9	

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.
 Повар _____ Юрченко К.В.