

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
« 12 » апреля 2023 г

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

« 12 » апреля 2023 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак (17 день)</b>												
Бутерброд с джемом № 2-2004	20/25	20/25	6,86	6,86	71,1	133,8	1,7	2,3	3,9	7,4	7,3	14,3
Гуляш из говядины № 437-2004	100	100	47,64	47,64	117,5	117,5	9,1	9,1	7,5	7,5	3,4	3,4
Макароны отварные	150	180	5,86	7,16	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай с сахаром №685-2004	200	200	1,35	1,35	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	15	15
Хлеб ржаной	20	20	2,40	2,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	20	1,95	1,95	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
йогурт	0,1	0,1	29,00	29,00	38,7	38,7	1,8	1,8	1,5	1,5	4,5	4,5
<b>Итого за завтрак</b>			95,06	96,36	677,6	685,6	19,8	20,3	19,7	20,2	113,2	105,7
<b>Обед (6 день)</b>												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из свежих помидоров №22-2013	100		20,5		63,9		1,0		5,1		3,5	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной и мясом №110-2004	250/20/5		31,63		163		5,4		5,7		15,6	
Котлета рыбная домашнему	100		66,48		176		13,4		10,6		6,8	
Картофельное пюре	180		15,80		170		3,8		5,3		26,7	
Хлеб пшеничный	40		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		4,80		81		1,9		0,4		17,5	
Молоко «Наша Маша»	200		25,00		126		4,7		3,2		88,9	
<b>Итого за обед</b>			168,11		896,9		35		30,9		181,8	
<b>ИТОГО</b>												

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Приходько Н.В.  
Повар \_\_\_\_\_ Юрченко К.В.