

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«13» апреля 2023 г

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«13» апреля 2023 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7- 11	12- 18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12- 18	7-11	12- 18	7-11	12-18
Завтрак (19 день)												
Овощи свежие (огурцы) № 70-2006	80	100	13,44	16,96	9,0	11,3	0,6	0,7	0,1	0,1	1,5	1,9
Рыба запеченная с яйцом № 341- 2013, Пермь	100	100	59,90	59,90	183,1	183,1	14,4	14,4	9,9	9,9	9,1	9,1
Пюре картофельное № 520-2004	150	180	13,10	16,40	147	175,5	3,3	3,9	4,4	5,8	23,5	26,7
Какао с молоком № 642-1996	200	200	11,53	11,53	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб ржаной	20	20	1,47	1,47	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	20	40	1,50	3,0	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
яблоко	130	130	13,00	13,00	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Итого за завтрак			113,94	122,26	632,2	701,9	24	25,7	18,5	20,2	92,7	104,4
Обед (9 день)												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Овощи свежие (помидоры) № 106- 2013	100		20,49		20,5		1,1		0,1		119,2	
Суп картофельный с крупой и мясом № 138-2004	250/20		30,37		135		5,0		5,5		16,3	
Плов из говядины № 443-2004	250		63,61		454		23,5		16,2		53,5	
Чай с сахаром № 630-1996	200		1,13		61		0,2		0		13,7	
Хлеб пшеничный	40		3,00		77,8		2,0		0,6		16,2	
Хлеб ржаной	40		2,93		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			121,53		829,3		33,7		22,8		236,4	
ИТОГО												

Ответственная за питание _____ Приходько Н.В.
Повар _____ Юрченко К.В.