Утверждаю:
Заведующий филиалом
_______В.М.Антипов
« 18 » 05 2021 г.

« Першинская СОШ» - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 18 » мая 2021 года

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал	Стоимость блюд
обед						
Нарезка из свежих помидор	100	1,1	0	1,2	66	18·06
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	250/20/5	5,4	5,7	15,6	163	29·16
Котлета рыбная – по домашнему	100	13,4	10,6	6,8	176	26·68
Картофельное пюре	180	3,8	5,3	26,7	170	14·16
Молоко „Скоморошкий	200	6,0	5,0	9,4	106	38-
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	117	3·50
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1·65
Итого за обед		35,9	27,5	96,6	859	131·21
ИТОГО						

Ответственная за питание Долгушина **Долгушина Н.М.**
Повар ___________ Юрченко К.В.

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М.Антипов
« 18 » 05 2021 г.

« Першинская СОШ» - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 18 » мая 2021 года

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал	Стоимость блюд
Завтрак						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	8014	0,7	4,0	3,5	48,8	13·44
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	50·54
Компот тёплый из св. яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	6·07
Йогурт	115	1,8	1,5	4,5	38,7	27-
Хлеб пшеничн	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0·87
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1·10
Апельсин	216	0,8	0	28,8	118,4	25·90
Итого за завтрак		17,8	19,7	112,8	692	124·92
ИТОГО						

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.