

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
« 23 » 03 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 23 » марта 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Творожная запеканка												
(2-2004)	20/125	20/125	5.46	5.46	93	93	1.8	1.8	2.2	2.2	2.1	2.1
Творог												
(437-2004)	120	120	39.94	39.94	117.5	117.5	9.1	9.1	7.5	7.5	3.4	3.4
Макаронные изделия												
отварные (516-2004)	150	180	5.76	4.03	191.7	255.4	4.5	5.2	3.0	3.4	36.7	51.0
Чай с сахаром												
(685-2004)	200	200	1.14	1.14	60.8	60.8	0.2	0.2	0	0	15	15
Хлеб пшеничный	20	20	1.30	1.30	38.9	38.9	1.0	1.0	0.3	0.3	8.1	8.1
Хлеб ржаной	20	20	1.27	1.27	40.5	40.5	0.7	0.7	0.9	0.9	9.4	9.4
Апельсин	215	215	30.10	30.10	118.4	118.4	0.8	0.8	0	0	28.8	28.8
Сок	320		16.20		183	*	1.2		0		44.7	
Итого за завтрак			101.17	86.24	43.8	424.5	19.3	21.8	11.1	11.5	167.1	166.7
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат мясной												
(95-2002)	50		9.68		112		0.5		3.2		5.2	
Суп с колбаской												
консервация												
(64-2004)	250/160		41.25		112		6.3		4.5		10.3	
Курочка за пюремной под соусом (494,595-2004)	100/50		41.16		321		11.9		23.2		0.8	
Макаронные отварные												
(516-2004)	165		8.09		173		2.6		2.9		34.0	
Сок	220		10.80		122		0.8		20.0		29.8	
Хлеб пшеничный	60		3.90		117		4.8		0.6		22.8	
Хлеб ржаной	40		2.53		81		1.9		0.4		17.5	
Итого за обед			117.44		1038		28		34.8		120.4	
ИТОГО			203.65		1763		46.8		46.3		257.1	

Ответственная за питание *Юрченко К.В.* Долгушина Н.М.

Повар

Юрченко К.В.