

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
« 04 » 04 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 4 » *апрель* 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
<i>Овощи маринованные</i>												
<i>Каша геркулесовая (11069-2013 Терра)</i>	80	100	14,02	18,27	16,3	20,5	0,9	1,1	0,1	0,1	3,0	3,8
<i>Шницель из говядины (451-2004)</i>	80	100	39,62	56,43	178	236,2	7,5	10,1	10,4	14,2	13,6	17
<i>Макаронные изделия (1516-2004)</i>	150	180	5,76	4,03	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51
<i>Чай Фруктовый заварной (686-2004)</i>	230	230	6,19	4,01	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	1,30	1,30	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
<i>Хлеб ржаной</i>	40	40	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
<i>Апельсин</i>	195	195	27,30	27,30	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
<b>Итого за завтрак</b>			95,46	118,61	46,6	773	15,6	19,1	13,9	18,1	115,1	133,6
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
<i>Овощи маринованные с мясом и сметаной (34-2004)</i>		150/10/5	35,86		129		5,7		5,4		14,5	
<i>Тышени (1937-2004)</i>	50/150		51,66		221		12,2		16,9		4,9	
<i>Макаронные изделия (1516-2004)</i>	180		4,69		255,4		5,2		3,4		51	
<i>Чай с саха</i>												
<i>Каша (685-2004)</i>	200		1,31		61		0,2		0		15,0	
<i>Хлеб пшеничный</i>	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
<i>Хлеб ржаной</i>	40		2,53		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			102,95		864		30		44,8		125,7	
<b>ИТОГО</b>			221,56		1637		49,1		62,9		259,3	

Ответственная за питание *Долгушина Н.М.*  
Повар *Юрченко К.В.*