

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
*В.М. Антипов*  
« 05 » 04 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 5 » марта 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Творог сладкий												
(3-2004)	20/15	20/15	11,43	11,43	85,3	85,3	5,3	5,3	3,7	3,7	7,2	7,2
Каша овсяная												
запаренная												
(1388-2004)	100	100	21,68	21,68	176,3	176,3	10,3	10,3	9,3	9,3	12,9	12,9
Морс картофельный												
фруктовый												
(1520-2004)	150	180	13,96	17,21	147	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Чай с медом												
кофе (630-1996)	200	200	7,12	7,12	114,1	114,1	2,8	2,8	2,5	2,5	20,1	20,1
Хлеб пшеничный	-	20	-	1,30	-	38,9	-	1,0	-	0,3	-	8,1
Хлеб ржаной	15	20	0,95	1,27	30,9	40,5	0,6	0,7	0,1	0,1	6,9	9,4
Тосты	230	230	25,30	25,30	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
<b>Итого за завтрак</b>			<b>80,44</b>	<b>85,31</b>	<b>670</b>	<b>747</b>	<b>23,1</b>	<b>24,8</b>	<b>20</b>	<b>21,8</b>	<b>99,4</b>	<b>113,2</b>
<b>Обед</b>												
Суп с макаронами												
и курицей												
(140-2004)	250/30		18,03		188		9,2		8,2		18,4	
Курочка												
мясная (то												
центр. тех. котел)	100		31,14		237		15,2		16,5		6,8	
Рис приправленный												
(512-2004)	150		7,55		156		6,3		3,1		39,2	
Каша из пшена												
(638-2004)	200		8,72		105		0,4		0		25,9	
Хлеб пшеничный	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,4		17,5	
Тосты	250		27,50		118,4		0,8		0		28,8	
<b>Итого за обед</b>			<b>99,37</b>		<b>1002,4</b>		<b>38,6</b>		<b>28,8</b>		<b>159,4</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>184,68</b>		<b>1749</b>		<b>63,4</b>		<b>50,6</b>		<b>272,6</b>	

Ответственная за питание *Долгушина Н.М.*  
Повар *Юрченко К.В.*