

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
В.М. Антипов  
« 06 » 04 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 6 » апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Грутеробкеде сырный и сырный												
(113-2004)	20/105	20/105	11,83	11,83	112,4	112,4	5,8	5,8	6,4	6,4	7,9	7,9
Раци из птицы												
(1489-2004)	200	300	35,12	40,81	237,8	318,7	9,0	16,1	9,8	15,1	28,4	29,6
Каша с шо- коладом												
(642-1996)	200	200	9,34	9,34	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб пшениш	20	20	1,30	1,30	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,24	1,24	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Творог	250	250	27,50	27,50	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
<b>Итого за завтрак</b>			86,36	92,05	645,2	756,1	20,7	27,8	19,8	25,1	103,8	105
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Чай узвар из свежих листьев												
(71-2004)	100		19,04		66		1,1		5,0		11,2	
Узвар из свежих листьев, с шо- коладом и сметан												
(124-2004)	250/20/15		30,2		111		5,1		6,3		8,5	
Творог ленинград- ский с сметан												
(160-2001)	125/50		49,80		268		9,9		10,9		7,7	
520-2004 Творог карottage	180		17,61		170		3,8		5,3		26,7	
585-1996 Каша из пшениш	200		5,2		85		0,2		0,2		20,5	
Хлеб пшениш	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			127,88		898		26,8		28,7		104,9	
<b>ИТОГО</b>			219,93		1654		54,6		53,8		210	

Ответственная за питание Юрченко К.В. Долгушина Н.М.

Повар Юрченко К.В.