

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
«07» 04 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 7 » апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Творожок с медом (18-2004)	30/10	30/10	8,74	8,74	133,8	133,8	2,3	2,3	4,4	4,4	14,5	14,5
Запеканка вареники с творогом с сметаной сметанкой												
(1862-2004)	180/10	200/20	75,70	90,10	604,8	379,4	15,5	18,5	12,9	14,4	31,7	44,0
Чай витаминный												
(1493-2013, Терек)	200	200	4,26	4,26	21,9	21,9	0,7	0,7	0,7	0,7	19,8	19,8
Хлеб пшениш	-	40	-	2,60	-	77,8	-	2,0	-	0,6	-	16,2
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,9	0,9	9,4	9,4
Абсолют	170	170	15,13	15,13	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Итого за завтрак			105,10	210,68	833,1	20	25,0	20,5	22,6	104,2	162,7	
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Рыбное консервы картон (соевые) (98-2004)	50		26,48		143		9,1		11,7		0	
Чай витаминный												
(119-2006)	250/160		29,10		195		9,9		5,9		11,6	
Машина по домашнему												
(1436-2004)	200/50		66,66		281		12,9		12,8		28,5	
Кофе растворимый максимум												
(1692-2004)	200		10,50		117		3,2		3,1		19	
Хлеб пшениш	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			138,97		934		41,8		34,5		99,4	
ИТОГО			261,07		1767		66,8		57,1		232,1	

Ответственная за питание *Долгушина Н.М.*
Повар *Юрченко К.В.*