

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М. Антипов
« 8 » 04 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 8 » *август* 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
<i>Харчо из свинины</i>												
<i>с рисом и маком</i>												
<i>(1411, 1511 - 2011)</i>	100	100	16.45	21.91	48,8	61	0,7	0,9	4,0	5,0	2,5	3,1
<i>Тушёное мясо</i>												
<i>(320 - 2013, Терми)</i>	250	250	58.88	65.49	319,3	399,5	12,5	15,4	13,7	15,9	36,5	48,7
<i>Каша овсяная</i>												
<i>тёртая из</i>												
<i>яблочек</i>												
<i>(507 - 2013, Терми)</i>	200	200	5.07	5.04	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1
<i>Хлеб пшеничный</i>	15	15	0.98	0.98	29,2	29,2	0,8	0,8	0,2	0,2	6,1	6,1
<i>Хлеб ржаной</i>	20	20	1.27	1.27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
<i>Апельсин</i>	206	206	28.84	28.84	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Итого за завтрак			111.49	121.56	62,4	745	16	19,1	18,2	21,4	106,4	119,2
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
<i>Каша из перловки</i>												
<i>с яблоком</i>												
<i>(95 - 2004)</i>	100		11.63		70		7,8		4,5		32,6	
<i>Тёртая свинина</i>												
<i>с картофелем</i>												
<i>и сметаной</i>												
<i>(110 - 2004)</i>	250	2015	33.69		163		5,4		5,4		15,6	
<i>Котлета рубленая</i>												
<i>картофельная</i>												
<i>(1470 - 2007ж)</i>	100		26.41		176		13,4		10,6		6,8	
<i>Мясо картофель</i>												
<i>(72 - 1996)</i>	180		17.87		170		3,8		5,3		26,7	
<i>Чай с молоком</i>												
<i>(05 - 2004)</i>	200		8.25		120		2,8		3,2		20,1	
<i>Хлеб пшеничный</i>	60		3.90		117		4,8		0,6		22,8	
<i>Хлеб ржаной</i>	40		2.53		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			104.58		897		39,9		30,3		162,1	
ИТОГО			226.14		1642		59		51,7		281,3	

Ответственная за питание *Юрченко* Долгушина Н.М.
Повар *Юрченко* Юрченко К.В.