

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
В.М. Антипов  
« 12 » 04 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

« 12 » апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды		
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>													
Творожное джемом													
(2 - 2004)	20/25	20/25	5.45	5.45	93,0	93,0	1,8	1,8	0,2	0,2	21,0	21,0	
Шарлотка домашняя													
(136 - 2004)	200	250	66.66	40.41	302,5	352,9	14,7	15,7	15,3	17,9	26,5	22,3	
Каша с молоком													
(642 - 1996)	200	200	9.62	9.62	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2	
Хлеб пшеница	20	40	1.30	2.60	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2	
Хлеб ржаной	20	20	1.27	1.27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	
Яблоко	165	165	14.68	14.68	118,4	118,4	0,8	0,8	0,0	0,0	28,8	28,8	
<b>Итого за завтрак</b>					104.33	70.58	99,8	22.4	24.4	19,1	22	115	128,9
<b>Обед</b>													
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды		
Свиное мясо и картофель													
(34 - 2004)	250/2015		37.04		129		5,7		5,4		14,5		
Пюре картофельное													
(467, 601 - 2004)	50/30		50.69		221		8,1		11,7		10,4		
Гречка отварная													
(510 - 2004)	165		8.55		147		4,9		4,4		22,0		
Каша с молоком													
(585 - 1996)	200		5.09		85		0,2		0,2		20,5		
Хлеб пшеница	60		3.90		117		4,8		0,6		22,8		
Хлеб ржаной	40		2.53		89		1,9		0,4		17,5		
<b>Итого за обед</b>			104.83		780		25,6		22,7		107,7		
<b>ИТОГО</b>			212.16		1590		50		44,7		236,6		

Ответственная за питание Юрченко Долгушина Н.М.  
Повар Юрченко Юрченко К.В.