

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
« 14 » 04 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 14 » апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Творожок с маком												
(1-200г)	30/10	30/10	8.44	8.44	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5
Творожок с ягодами												
(423-200г)	100	100	47.93	47.93	140,5	140,5	12,5	12,5	10,9	10,9	5,6	5,6
Медиакома с варенье												
(516-200г)	150	180	5.90	4.18	191,7	253,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай «Чайкур» «Бэй Янцзю»												
(686-200г)	200/100	200/100	5.57	5.57	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб пшеницы	15	20	0.97	1.30	29,4	38,9	0,8	1,0	0,2	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной	15	20	0.95	1.27	30,9	40,5	0,6	0,7	0,1	0,1	6,9	9,4
Хлебцы	164	164	10.50	10.50	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Итого за завтрак			90.50	92.43	405,6	488,4	21,5	22,5	22,1	22,6	105,2	124
Обед												
Суп картофельный с крутой и мясом												
(138-200г)	250/20		33.49		135		5,0		5,5		16,3	
Хлеб из зерна даль												
(443-200г)	250		65.49		454		23,5		16,2		53,5	
Чай с саха ром												
(630-1996)	200		1.32		61		0,2		0		13,7	
Хлеб пшеницы	60		3.90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2.53		81		1,9		0,4		17,5	
Апельсин	196		25.48		118,4		0,8		0		28,8	
Итого за обед			132.81		966,4		36,2		22,7		153	
ИТОГО			225.24		1755		58,7		45,3		277	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.