

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«15» 04 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«15» апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из свежих овощей												
(12-2013, Терм.)	80	100	18.47	22.44	51.1	63.9	0.8	1.0	4.1	5.1	2.8	3.5
Творог из творога												
(437-2004)	100	100	45.62	45.62	117.5	117.5	9.1	9.1	7.5	7.5	3.4	3.4
Творог из творога												
Фруктовый												
(520-2004)	150	180	16.14	19.96	147	175.5	3.3	3.9	4.4	5.9	23.5	26.7
Чай Веста												
Минерал												
(493-2013, Терм.)	200	200	4.28	4.28	82.9	82.9	0.7	0.7	0.1	0.1	19.8	19.8
Хлеб пшеничный	20	20	1.30	1.30	38.9	38.9	1.0	1.0	0.3	0.3	8.1	8.1
Хлеб ржаной	20	20	1.27	1.27	40.5	40.5	0.7	0.7	0.1	0.1	9.4	9.4
Апельсин	205	205	26.65	26.65	118.4	118.4	0.8	0.8	0	0	28.8	28.8
Итого за завтрак			113.73	127.52	596.3	637.6	16.4	17.2	16.5	19	95.8	99.7
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Чай из свежих овощей												
(1411-2011)	100		17.42		58		1.1		5.1		1.2	
Рапсовый салат с маслом и сметаной												
(64-2001)	250/205	205	38.72		157		4.8		6.5		15.6	
Творог из творога												
(1446-1996)	200/175	175	50.97		303		18.2		17.4		15.7	
Суп из шпината												
(705-2004)	200		6.12		102		0.7		0.3		24.1	
Хлеб пшеничный	60		3.90		117		4.8		0.6		22.8	
Хлеб ржаной	40		2.53		81		1.9		0.4		17.5	
Сметана	155		19.38		86.5		0.6		0.5		19.9	
Итого за обед			139.04		904.5		32.1		30.8		116.8	
ИТОГО			260.56		1542		49.3		49.8		216.5	

Ответственная за питание *Долгушина Н.М.* Долгушина Н.М.

Повар *Юрченко К.В.* Юрченко К.В.