

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«19» 04 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«19» апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Самагун шорпадан												
Сизимон (10-2013, Терек)	80	100	9,92	12,23	55,8	65,7	1,0	1,2	0,1	0,1	12,8	15,0
Тунец угорский (437-2004)	100	100	46,52	46,52	117,5	117,5	9,1	9,1	7,5	7,5	3,4	3,4
Каша гречневая рассыпчатая (608-2004)	150	180	14,33	17,44	199,7	285,9	3,7	3,7	6,6	7,9	32,0	50,0
Каша с медом												
Молоко (642-1996)	200	200	9,62	9,62	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб пшеничный	20	20	1,30	1,30	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Итого за завтрак			82,06	88,38	579,6	675,7	18,3	19,1	17,8	19,1	86,9	104,1
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Суп с макар												
Макаронный салат с курицей (190-2004)	250	300	19,79		188		9,2		8,2		18,4	
Куриное мясо (70 Центр)												
Тех. картофель (100)	100		25,11		237		15,2		16,5		6,8	
Рис пропаренный (512-2004)	150		10,16		156		6,3		3,1		39,2	
Каша гречневая (638-2004)	200		7,95		105		0,4		0		25,9	
Хлеб пшеничный	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			69,36		884		37,8		28,8		130,6	
ИТОГО			157,74		1560		56,9		47,9		237,7	

Ответственная за питание *Юрченко К.В.* Долгушина Н.М.
Повар *Юрченко К.В.*