

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«21» 04 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«21» апреля 2022 года

| Наименование блюда | Выход | | Стоимость блюда | | Ккал | | Белки | | Жиры | | Угле- воды | |
|---------------------------------|-------|-------|--------------------|--------|-------|--------|-------|-------|------|-------|---------------|-------|
| | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Творожное мясное | 205 | 20/10 | 4,70 | 8,44 | 49,1 | 133,8 | 9,7 | 2,3 | 3,9 | 7,4 | 4,3 | 14,5 |
| Творожок ванильный | | | | | | | | | | | | |
| Чай с сахаром (362-2004) | 180 | 180 | 46,94 | 90,29 | 337,9 | 668,4 | 15,4 | 17,1 | 11,5 | 12,0 | 43,2 | 48,0 |
| Чай с сахаром (685-2004) | 200 | 200 | 1,13 | 1,13 | 60,8 | 60,8 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 15,0 | 15,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 20 | 1,27 | 1,27 | 40,5 | 40,5 | 0,7 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | 9,4 | 9,4 |
| Апельсин | 192 | 192 | 24,96 | 24,96 | 118,4 | 118,4 | 0,8 | 0,8 | 0 | 0 | 28,8 | 28,8 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | | 109,2 | 126,31 | 628,7 | 1219,9 | 18,8 | 21,1 | 15,5 | 19,5 | 103,7 | 115,7 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход | | Стоимость блюда | | Ккал | | Белки | | Жиры | | Угле- воды | |
| Консервированный (98-2004) | 50 | | 8,49 | | 143 | | 9,1 | | 17,7 | | 0,0 | |
| Чихирь (119-2006) | 250 | 60 | 30,13 | | 195 | | 9,9 | | 5,9 | | 11,6 | |
| Картофельное пюре (436-2004) | 200 | 50 | 72,24 | | 289 | | 12,9 | | 12,8 | | 28,5 | |
| Кофе с молоком (692-2004) | 200 | | 9,46 | | 117 | | 3,2 | | 3,1 | | 19 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 3,90 | | 117 | | 4,8 | | 0,6 | | 22,8 | |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2,53 | | 81 | | 1,9 | | 0,4 | | 17,5 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Итого за обед | | | 126,45 | | 934 | | 41,8 | | 34,5 | | 99,4 | |
| ИТОГО | | | 253,06 | | 1656 | | 63 | | 54 | | 215,1 | |

Ответственная за питание *Ю. Долгушина* Долгушина Н.М.
Повар *К.В. Юрченко* Юрченко К.В.