

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«22» 04 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«22» апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Орnishад, овсяные зерновые (410- 2013, Терешко)	80	120	57,03	472	158,4	103,3	9,9	12,9	10,4	12,9	6,3	6,4
Рис пропаренный шеничного												
(512-2004) Чай Виты шеничного	150	180	7,72	9,34	156,0	196,6	3,7	4,4	3,6	4,3	29,7	35
(493-2013, Терешко)	200	200	4,28	4,28	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб пшеничный	15	20	0,98	1,30	29,2	38,9	0,8	1,0	0,2	0,3	6,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	41,3	41,3	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Джем	172	172	21,50	21,50	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Итого за завтрак			42,48	84,69	554,3	639,5	16,4	20,3	14,9	18,2	91,2	98,5
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Суп - Харчо шеничного (154-1996)	250	200	32,27		193		7,5		6,8		25,4	
Курица, жареная шеничного (494, 595-2004)	100	50	472		329		11,1		23,2		0,8	
Макаронные изделия (332-2004)	165		8,99		173		2,6		2,9		34,0	
Отвар из шеничного (705-2004)	200		6,70		90		0,7		0,3		24,1	
Хлеб пшеничный	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			101,39		975		28,6		34,2		124,6	
ИТОГО			186,08		1614,5		48,9		52,4		225,2	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.