

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«25» 04 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«25» апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Нарезка из свинины свежей с маслом на гарнир												
(1411, 1511-2011) 80/4 100/5			16.48	22.46	48,8	61	0,7	0,9	4,0	5,0	2,5	3,1
Творожные пирожки мол (345 - 2013, Текма)	100	100	24.43	24.43	235,7	235,7	15,5	15,5	12,9	12,9	14,4	14,4
Творог мягкий февраль												
(520 - 2004)	150	180	15.76	19.23	147	125,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Чеснок Чоткрасовый закуп (686 - 2004)	200/100	200/100	5.99	5.99	61,8	61,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб ржаной	20	20	1.27	1.27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	15	40	0.98	2.60	29,2	77,8	0,8	2,2	0,2	0,6	6,1	16,2
Итого за завтрак			64.91	74.28	564	653,3	21,2	23,1	21,6	24,5	41,4	85,3
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Свиное мясо с маслом и шпиком												
(34 - 2004)	250	20/5	37.70		129		5,7		5,4		14,5	
Творожные пирожки мягкие в масле												
(461, 601 - 2004)	60/30		50.70		221		8,9		19,7		10,4	
Трешка отвар мясо (510 - 2004)	165		8.55		147		4,9		4,4		22,0	
Каша пшеничная с маслом												
(585 - 1996)	200		6.63		85		0,2		0,2		20,5	
Хлеб пшеничный	60		3.90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2.53		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			106.11		780		25,6		22,7		107,7	
ИТОГО			180.39		1433		48,7		47,2		193	

Ответственная за питание Юрченко К.В. Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.