

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«26» 04 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«26» апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Творожок с джемовое (2-2004)	20/25	20/25	5,45	5,45	93	93	1,8	1,8	0,2	0,2	21,0	21,0
Творожок с джемом (437 -2004)	100	100	51,70	51,70	112,5	112,5	9,1	9,1	7,5	7,5	3,4	3,4
Маринованная овощная (516-2004)	150	180	5,90	4,20	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51
Чай с сахаром (685-2004)	200	200	1,13	1,13	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	15,0	15,0
Хлеб пшеничный	20	20	1,30	1,30	38,9	38,9	1,2	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,9	0,9	9,4	9,4
Апельсин	210	210	27,30	27,30	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Итого за завтрак			94,05	95,35	660,8	724,5	18,1	18,8	11,1	11,5	122,4	136,7
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Суп картофельный с крупой и мясом (138-2004)	250	20	35,80		135		5,0		5,5		16,3	
Творожок с джемом (437-2004)	250		65,89		454		23,5		16,2		53,5	
Чай с саха ромом (630 -1996)	200		1,32		61		0,2		0		13,7	
Хлеб пшеничный	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			109,44		848		35,4		22,7		123,8	
ИТОГО			204,79		1572,5		54,2		34,2		260,5	

Ответственная за питание Юрченко К.В. Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.