

Утверждаю:  
И.о.заведующего филиалом  
Л.М.Каюкова  
« 27 » 04 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 27 » апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Творожное сырное (3-2004)	20/10	10/15	8,63	11,96	82,5	83,3	5,1	3,3	3,7	3,9	9,7	9,9
Рагу из мяса (6/8-2011, Екв термобурз)	200	150	44,24	90,2	308,4	361,5	14,5	15,8	20	20,7	17,6	28,0
Картофель мелкий (692-2004)	200	200	9,36	9,36	116,7	116,7	3,2	3,2	3,1	3,1	19,0	19,0
Хлеб пшени 5-2004)	20	40	1,30	2,60	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,2	16,2
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,7	0,7	9,4	9,4
Обеден 5-2004)	145	145	18,13	18,13	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
<b>Итого за завтрак</b>			115,93	133,32	673,5	766,3	25,1	27,6	27,7	28,9	83,7	102,4
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Тюль из св. капусты и картофеля с маслом и сметаной (110-2004)	250/10/15		36,70		163		5,4		5,7		15,6	
Котлета рыбная но-домашнему (АУТО Центр. Техн контроль)	100		58,34		176		13,4		10,6		6,8	
Тюль карто фельное (1472-1996)	180		19,25		170		3,8		5,3		26,7	
Чай с молоком 5-2004)	200		8,73		120		2,8		3,2		20,9	
Хлеб пшени 5-2004)	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			129,45		827		32,1		25,8		109,5	
<b>ИТОГО</b>			262,74		1593,3		59,7		54,7		212	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.  
Повар Юрченко К.В.