

Утверждаю:  
И.о.заведующего филиалом

*Л.М.Каюкова*  
Л.М.Каюкова  
«28» 04 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«28» апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Вареники картофель (сметана)												
(187-2004)	80	100	22,88	26,2	215	10,6	2,7	0,8	0,1	0,1	1,3	1,6
Рисовая, жареная мака с сметаной												
БЧ-2015, Терм	80	100	49,70	57,28	146,5	183,1	11,5	14,4	4,9	9,9	4,3	9,1
Творог сметан												
Фруктовый (520-2004)	150	180	15,76	19,23	147	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Каша с маслом												
Корн (БЧ-1996)	200	200	9,62	9,62	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб пшеничный	20	40	1,30	2,60	38,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Алиевский	116	116	28,08	28,08	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
<b>Итого за завтрак</b>			128,61	144,08	627	733,1	21,4	26	16	19,8	99,6	113
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат мясной (95-2004)	50		10,60		112		0,5		3,2		5,2	
Суп с рыбными консервами												
(БЧ-2004)	150/60		42,2		112		6,3		4,5		10,3	
Тыква												
(1437-2004)	50/50		58,74		229		12,2		16,9		4,9	
Макаронные сваренные												
(516-2004)	165		8,31		173		2,6		2,9		34,0	
Сок яблочный	200		10,80		122		0,8		0		29,8	
Хлеб пшеничный	60		3,90		117		0,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		89		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			136,88		938		25,1		28,5		124,5	
<b>ИТОГО</b>			280,96		1671		51,1		48,3		234,5	

Ответственная за питание *Юрченко К.В.* Долгушина Н.М.

Повар *Юрченко К.В.* Юрченко К.В.