

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
« 29 » 04 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 29 » апреля 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из моркови и свеклы с майонезом (12-2013, Терма) 80	100	12,20	142	80,9	105,3	2,4	4,1	6,1	7,3	3,9	5,8	
Котлетки «Кедровые» колесик 159 -												
Добб, Екатерина) 80	120	25,94	30,90	152,6	229,9	10,9	14,1	9,5	10,3	5,9	15,2	
Какао грецкие орехи без сахара												
Чай с сахаром (510-2004) 150	180	8,16	9,75	148,6	175,4	1,7	2,0	4,5	5,4	24,3	29,2	
Чай с сахаром (685-2004) 200	200	1,13	1,13	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	15,0	15,0	
Хлеб пшеница 20	20	1,30	1,30	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1	
Хлеб ржаной 20	10	1,27	1,27	40,5	40,5	0,9	0,9	0,2	0,2	8,7	8,7	
Апельсин 210	110	27,30	27,30	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8	
Итого за завтрак			77,30	85,63	639,9	747,2	17,9	23,1	20,6	23,5	94,7	110,8
Обед												
Рассольник Легкий украинский с мясом и сметаной (64-2001) 250	120	39,20	157	4,8	6,5	15,6						
Маринованная курица (446-1996) 200/75	175	51,20	303	18,2	17,4	15,7						
Отвар шиповника с сахаром (705-2004) 200	200	6,12	902	0,7	0,3	24,1						
Хлеб пшеница 60	60	3,90	117	4,8	0,6	22,8						
Хлеб ржаной 40	40	2,53	81	1,9	0,3	17,5						
Апельсин 165	165	20,62	86,5	0,6	0,5	19,9						
Итого за обед			123,37	846,5	31	25,7	115,6					
ИТОГО			200,67	1594	54,1	49,2	226,4					

Ответственная за питание Юрченко К.В. Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.