

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
« 04 » 05 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 4 » мая 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Творожная запеканка (1-2004)	30/10	30/10	8,74	8,74	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5
Молочная каша (451-2004)	80	100	45,40	53,94	178	236,2	7,5	10,1	10,4	14,2	13,6	14,0
Мама-коза (516-2004)	150	180	5,90	7,20	191,7	255,4	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0
Чай с сахаром												
Яичный фарш	200/10/10		5,99	5,99	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб пшеничный	20	20	1,30	1,30	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Апельсин	201	201	26,13	26,13	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Итого за завтрак			94,43	104,57	764,1	886	17	20,3	21,2	25,4	126,6	144,3
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Суп гороховый в сметане												
Суп мясной (139-2004)	250/20/20		392		240		7,1		9,3		32	
Тушенка (1437-2004)	50/150		57,90		221		12,2		16,9		41,9	
Трещина жареная (510-2004)	165		8,55		147		4,9		4,4		22,0	
Чай с молоком (705-2004)	200		8,48		120		2,8		3,2		20,1	
Хлеб пшеничный	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			120,36		926		33,7		34,8		119,3	
ИТОГО			224,93		1812		54		60,2		264	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.