

Утверждаю:  
И.о.заведующего филиалом  
Л.М.Каюкова  
« 05 » 05 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 5 » мая 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Творожная оладья												
(3-2004)	20/15	20/15	11.96	11.96	83,3	83,3	5,3	5,3	3,7	3,7	7,2	7,2
Каша гречневая засеянная												
(388-2004)	100	100	21.68	21.68	146,3	146,3	10,3	10,3	9,3	9,3	12,9	12,9
Творог вареный												
(520-2004)	150	180	15.76	19.23	147	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7
Чай с молоком												
(630-1996)	100	100	4.04	4.04	114,1	114,1	2,8	2,8	2,5	2,5	20,1	20,1
Хлеб ржаной	-	20	-	1.30	-	38,9	-	1,0	-	0,3	-	8,1
Хлеб ржаной	15	20	0.95	1.27	30,9	40,5	0,6	0,7	0,1	0,1	6,9	9,4
Апельсин	100	100	26.26	26.26	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
<b>Итого за завтрак</b>			<b>83.65</b>	<b>88.74</b>	<b>670</b>	<b>747</b>	<b>23,1</b>	<b>24,8</b>	<b>20</b>	<b>21,8</b>	<b>99,4</b>	<b>113,2</b>
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Жареная курица												
(4417-2011)	100		16.70		58		1,1		5,0		1,2	
Чай с молоком												
Картофель и курица												
(140-2004)	250/30		19.90		188		9,2		8,2		18,4	
Куриные котлеты												
(АУТ) картофель котлеты	100		2.52		237		15,2		16,5		6,8	
Рис припущенный												
(512-2004)	150		10.16		156		6,3		3,1		39,2	
38-2004 Картофель и курица	100		7.95		105		2,4		0		25,9	
Хлеб ржаной	60		3.90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2.53		81		1,9		0,4		17,5	
<b>Итого за обед</b>			<b>86.14</b>		<b>942</b>		<b>38,9</b>		<b>33,8</b>		<b>131,8</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>174.88</b>		<b>1689</b>		<b>63,7</b>		<b>55,6</b>		<b>245</b>	

Ответственная за питание Юрченко К.В. Долгушина Н.М.  
Повар Юрченко К.В.