

Утверждаю:  
И.о.заведующего филиалом  
*Л.М.Каюкова*  
« 11 » *мая* 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

« 11 » *мая* 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
<i>Творожок с медом</i>												
<i>(1-200г)</i>	<i>30/10</i>	<i>30/10</i>	<i>8,74</i>	<i>8,74</i>	<i>133,8</i>	<i>133,8</i>	<i>2,3</i>	<i>2,3</i>	<i>7,4</i>	<i>7,4</i>	<i>14,5</i>	<i>14,5</i>
<i>Ванная вареная с медом</i>												
<i>(10/5-20г, 8ка)</i>												
<i>Творожок с медом</i>	<i>10/10</i>	<i>10/10</i>	<i>65,80</i>	<i>43,50</i>	<i>304,8</i>	<i>379,7</i>	<i>15,5</i>	<i>18,5</i>	<i>12,9</i>	<i>14,4</i>	<i>31,7</i>	<i>44,0</i>
<i>Чай витамин с медом (493- 20г, Терма)</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>5,02</i>	<i>5,02</i>	<i>82,9</i>	<i>82,9</i>	<i>0,7</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>19,8</i>	<i>19,8</i>
<i>Хлеб пшенич</i>	<i>—</i>	<i>40</i>	<i>—</i>	<i>2,60</i>	<i>—</i>	<i>44,8</i>	<i>—</i>	<i>2,0</i>	<i>—</i>	<i>0,6</i>	<i>—</i>	<i>16,2</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>1,27</i>	<i>1,27</i>	<i>40,5</i>	<i>40,5</i>	<i>0,7</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>9,4</i>
<b>Итого за завтрак</b>			<i>80,83</i>	<i>91,13</i>	<i>562</i>	<i>714,6</i>	<i>19,2</i>	<i>24,2</i>	<i>20,5</i>	<i>22,6</i>	<i>75,4</i>	<i>105,9</i>
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
<i>Рыбные котлеты с картошкой</i>												
<i>(98-200г)</i>	<i>50</i>		<i>8,09</i>		<i>143</i>		<i>9,1</i>		<i>11,7</i>		<i>0</i>	
<i>Чаша рисовая с мясом (119- 200г)</i>	<i>250/60</i>		<i>31,85</i>		<i>195</i>		<i>9,9</i>		<i>5,9</i>		<i>11,6</i>	
<i>Картофельное сладкое (436-200г)</i>	<i>200/50</i>		<i>42,42</i>		<i>281</i>		<i>12,9</i>		<i>12,8</i>		<i>28,5</i>	
<i>Картофель сладкий (692-200г)</i>	<i>200</i>		<i>9,22</i>		<i>117</i>		<i>3,2</i>		<i>3,1</i>		<i>19</i>	
<i>Хлеб пшенич</i>	<i>60</i>		<i>3,90</i>		<i>117</i>		<i>4,8</i>		<i>0,6</i>		<i>22,4</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>		<i>2,53</i>		<i>81</i>		<i>1,9</i>		<i>0,4</i>		<i>17,5</i>	
<b>Итого за обед</b>			<i>128,01</i>		<i>934</i>		<i>41,8</i>		<i>34,5</i>		<i>99</i>	
<b>ИТОГО</b>			<i>219,14</i>		<i>1649</i>		<i>66</i>		<i>57,1</i>		<i>205,9</i>	

Ответственная за питание *Долгушина Н.М.*  
Повар *Юрченко К.В.*