

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«12» 12 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«12» 12 2022 года

Наименование блюد	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Чай зеленый с сахаром												
Чай с сахаром												
Чай с сахаром												
114/11, 15/11-20/11												
Вкуснейший (80)	80	100	17,40	23,46	48,8	61,0	0,7	0,9	4,0	5,0	2,5	3,1
Творог и сметана (370)												
- 2013, Тирин	200	250	67,35	71,28	319,3	399,5	12,5	15,4	13,7	15,9	36,5	48,7
Каша овсяная												
Тендер (507-2013, Тирин)	200	200	6,64	6,64	96,2	96,2	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1
Хлеб пшеничный	15	15	0,98	0,98	29,2	29,2	0,8	0,8	0,2	0,2	6,1	6,1
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Апельсин	170	170	22,10	22,10	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Итого за завтрак			115,74	125,73	652,47	474,5	16	19,1	18,2	21,4	106,4	119,2
Обед												
Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Чай зеленый с сахаром												
сироп (14/11-20/11)	100		16,66		58		1,1		5,0		1,2	
Творог и сметана												
с сахаром и сметаной												
(110-2014)	250	200	36,70		163		5,4		5,7		15,6	
Каша овсяная												
на масле - по домашнему												
(АЧТО Центр Тирин)	100		30,2		176		13,4		10,6		6,8	
Картофельное пюре	100		19,25		170		3,8		5,3		26,7	
117-1996												
Молоко	200		8,73		120		2,8		3,2		20,1	
705-2004												
Хлеб пшеничный	60		3,90		117		4,8		0,6		22,4	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,4		17,5	
Итого за обед			117,77		885		33,2		30,8		110,3	
ИТОГО			243,50		1630		52,3		52,2		229,5	

Ответственная за питание Юрченко К.В. Долгушина Н.М.

Повар Юрченко К.В.