

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
« 13 » мая 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 13 » мая 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Творожная сыворотка (2-2004)	20/25	—	5.36	—	93,0	—	1,8	—	0,2	—	21,0	—
Маггино дрожжи (486-2004)	200	—	69.89	—	221,8	—	14,7	—	15,3	—	26,5	—
Какао с молоком (642-1996)	200	—	9.62	—	127,2	—	3,4	—	3,2	—	21,2	—
Хлеб пшениц	20	—	1.30	—	38,9	—	1,2	—	0,3	—	8,1	—
Хлеб ржаной	20	—	1.27	—	40,5	—	0,7	—	0,1	—	5,4	—
Апельсин	156	—	19.50	—	86,5	—	0,6	—	0,5	—	19,9	—
Рис	1м	—	542	—	500	—	—	—	—	—	110	—
Итого за завтрак			160.94	—	1189	—	22,2	—	19,6	—	216,1	—
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Французский паштет (71-2004)	100		24.57		66		1,1		5,0		1,2	
Свино-говяжье мясо (154-1996)	250/100		332		193		7,5		6,8		25,4	
Курица, запеченная под соусом (494, 595-2004)	100/50		472		321		11,1		23,2		0,8	
Макаронные изделия (332-2004)	165		8.99		173		2,6		2,9		34,0	
Отвар шпината	200		6.70		90		0,7		0,3		24,1	
Хлеб пшениц	60		3.90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2.53		81		1,9		0,4		12,5	
Апельсин	178		23.14		118,4		0,8		0		28,8	
Итого за обед			149.83		1159,4		30,5		39,2		154,6	
ИТОГО												

Ответственная за питание Юрченко К.В. Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.