Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
« 19» 05 2022 г.

« Першинская СОШ» - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 19» мая 2022 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Углеводы	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Бутерброд с сыром (3-2004)	20/15	20/15	11,96	11,96	83,3	83,3	5,3	5,3	3,7	3,7	7,2	7,2
Котлета рубленная из птицы, запеч в соусе томат (498,587-2004)	80/50	100/50	32,30	36,-	190,8	230,7	10,4	12,9	11,2	13,5	12,1	14,4
Рис припущен крб (512-2004)	150	180	7,71	9,34	166,0	196,6	3,7	4,4	3,6	4,3	29,7	35,0
Чай с лимоном (494-2013, Пермь)	200/15	200/15	2,79	2,79	61,2	61,2	0,1	0,1	0	0	15,2	15,2
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Ассорти сыр	175	175	22,75	22,75	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Итого за завтрак			78,78	84,11	628,3	698,8	20,8	24	19,1	22,1	93,5	101,1
Обед												
Наименование блюд	**Выход**		**Стоимость блюд**		**Ккал**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
Нарезка из свежих огурцов (114/1-2011)	100		17,30		58		1,1		5,1		1,2	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметан (64-2001)	250/2015		39,-		157		4,8		6,5		15,6	
Жаркое из птицы (446-1996)	200/75		51,20		303		18,2		17,4		15,7	
705-2004 Отвар шиповника	200		7,56		102		0,7		0,3		24,1	
Хлеб пшеничный	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		89		1,9		0,3		17,5	
Ассорти сыр	175		22,75		86,5		0,6		0,5		19,9	
Итого за обед			144,24		904,5		32,1		30,7		116,8	
ИТОГО			228,35		1603,3		56,1		52,8		217,9	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.

Повар Юрченко К.В.