

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«20» 05 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«20» мая 2022 года

Наименование блюд	Выход		Стоимость блюд		Ккал		Белки		Жиры		Угле-воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из свеклы и моркови с сметаной (10-2013, перек)	80	100	10,18	12,55	55,8	65,7	1,0	1,2	0,1	0,1	12,8	15,0
Тунец из консервов (437 - 2004)	100	100	45,98	45,98	112,5	117,5	9,1	9,1	7,5	7,5	3,4	3,4
Каша гречневая рассыпчатая (508 - 2004)	150	180	14,33	17,43	199,7	235,9	3,1	3,7	6,6	7,9	32	50,0
Каша с медом (642 - 1996)	200	200	9,62	9,62	127,2	127,2	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2
Хлеб пшеничный	20	20	1,30	1,30	38,9	38,9	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Апельсин	180	180	23,40	23,40	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Итого за завтрак			106,08	111,55	698	794,1	19,1	19,9	14,8	19,1	115,7	135,9
Обед												
Чай с сахаром (71-2004)	100		25,06		66		1,1		5,0		1,2	
Суп гороховый с зеленью и сметаной (139-2004)	250	200	39,2	240			7,1		9,3		32	
Тунец (437-2004)	50	50	57,65	221			12,2		16,9		4,9	
Чай с сахаром (71-2004)	165		8,55	142			4,9		4,4		22,0	
Чай с молоком (705-2004)	200		4,22	120			2,8		3,2		20,1	
Хлеб пшеничный	60		3,90	117			4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53	81			4,9		0,3		17,5	
Итого за обед			143,91	992			34,8		39,7		120,5	
ИТОГО			255,46	1786			54,7		58,8		256,4	

Ответственная за питание Юрченко К.В. Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.