

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«24» 05 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«24» мая 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Булочки с маслом (1-200г)	30/10	30/10	8,74	8,74	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5
Творог с сахаром (362-200г)	100/100	100/100	63,28	43,99	337,9	368,4	15,4	17,1	11,5	12,0	43,2	48,0
Чай с саха- ром (685-200г)	200	200	1,32	1,32	60,8	60,8	0,2	0,2	0	0	15,0	15,0
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Апельсин	170	170	22,10	22,10	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Итого за завтрак			96,41	104,42	659,5	690	19,2	20,9	19,5	20	102	106,8
Обед												
Машина с пюрем (71-200г)	100		25,83		66		1,1		5,0		1,2	
Машина с картофель 124.200г	250/200		372		111		5,1		6,3		8,5	
Творог с сахаром 160.100г	125/50		512		268		9,9		10,9		7,7	
Картофель 520.200г	180		20,57		170		2,8		5,3		26,7	
Каша с яблоком 585.1996	200		6,62		85		0,2		0,2		20,5	
Хлеб пшени- чный	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,3		17,5	
Итого за обед			147,45		898		26,8		28,6		104,9	
ИТОГО			254,87		1588		47,7		48,6		211,7	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.