

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«25» 05 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«25» мая 2022-года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из овощей												
консерв												
(22.2013, Термо)	80	100	18.23	22.60	51,1	63,9	0,8	1,0	4,1	5,1	2,8	3,5
Фрикадельки												
из курицы (410-												
2013, Термо)	80	100	36.02	45.03	158,4	196,3	9,9	12,9	10,4	12,9	6,3	6,4
Рис припущен												
молот с овощами												
Молоко ив	150	180	18.78	22.54	189,4	233,7	2,7	3,2	5,8	7,4	31,6	37,9
(410-2013, Термо)												
Чай "Вита чайной"												
(493.2013, Термо)	200	200	5.03	5.03	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб пшениц	15	20	0.98	1.30	29,2	38,9	0,8	1,0	0,2	0,3	6,1	8,1
Хлеб ржаной	20	20	1.27	1.27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Абрикос	130	130	16.25	16.25	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9
Итого за завтрак			96.56	114.02	638	739,7	16,2	20,9	11,2	16,7	95,9	105
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Чай из овощей												
суп чоб (1411												
-2011)	100		18.26		58		1,1		5,0		1,2	
Чхе Растебатар												
(119-2006)	250/60		48.70		195		9,9		5,9		11,6	
Парное ко-												
до мастилен												
(436-2004)	220/50		74.38		281		12,9		12,8		28,5	
Карфельное												
мясное												
(692-2004)	200		10.94		117		3,2		3,1		19	
Хлеб пшениц	60		3.90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2.53		81		1,9		0,3		17,5	
Алексеевск	175		22.75		118,4		0,8		0		28,8	
Итого за обед			181.46		967,4		34,6		27,7		129,4	
ИТОГО			295.48		1707		54,7		54,4		234,4	

Ответственная за питание *Юрченко* Долгушина Н.М.
Повар *Юрченко* Юрченко К.В.