

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова

«26» мая 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«26» мая 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Чай (14/1, 15/1-2011)												
Баттербург (14/1, 15/1-2011)	80	100	12,88	14,68	48,8	61,0	0,7	0,9	4,0	5,0	2,5	3,1
Творожная масса (345-2015)												
Термо (14/1, 15/1-2011)	100	100	26,27	26,27	135,7	135,7	15,5	15,5	12,9	12,9	14,4	14,4
Творог карто												
Фруктовый сок (1520-2004)	150	180	17,08	19,72	147	175,5	3,3	3,9	4,4	5,9	13,5	16,7
Чай (14/1, 15/1-2011)												
Свежий сок (14/1, 15/1-2011)	200	11/21	6,69	6,69	62,8	62,8	0,2	0,2	0	0	15,5	15,5
Хлеб пшеница	15	40	0,98	2,00	29,2	77,8	0,8	2,0	0,2	0,6	6,1	16,2
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Апельсин	175	175	22,75	22,75	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Итого за завтрак			92,92	98,98	682	772	22	24	21,6	24,5	100,2	114,1
Обед												
Чай (14/1, 15/1-2011)												
Баттербург (14/1, 15/1-2011)	100		19,70		61,0		0,9		5,0		3,1	
Творожная масса (345-2015)												
Творог карто (14/1, 15/1-2011)	150	20/15	37,50		163		5,4		5,7		15,6	
Котлета рыбная (14/1, 15/1-2011)	100		60,2		176		13,4		10,6		6,8	
Картофель (14/1, 15/1-2011)	180		19,25		170		3,8		5,3		26,7	
Чай с молоком (14/1, 15/1-2011)	200		9,2		120		2,8		3,2		20,9	
Хлеб пшеница	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8	
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,3		17,5	
Итого за обед			121,88		888		33		30,7		112,6	
ИТОГО			220,86		1660		57		55,2		226,7	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.

Повар Юрченко К.В.

472-1996
630-1996