

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Каюкова Л.М.Каюкова
«27» 05 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«27» 05 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Творожный в ринг-мане (2-200г)	20/25	20/25	5.45	5.45	93	93	1.8	1.8	0.2	0.2	21.0	21.0
Творог су-ше (1437 -200г)	120	120	45.62	45.62	117.5	117.5	0.1	0.1	7.5	7.5	3.4	3.4
Макарон отварные (516-200г)	150	180	8.62	10.59	191.7	255.4	4.5	5.2	3.0	3.4	32.7	51.0
Чай с сахаром (685-200г)	200	200	1.13	1.13	60.8	60.8	0.2	0.2	0	0	15.0	15.0
Хлеб пшениц	20	20	1.30	1.30	38.9	38.9	1.0	1.0	0.3	0.3	8.1	8.1
Хлеб ржаной	20	20	1.27	1.27	40.5	40.5	0.7	0.7	0.1	0.1	9.4	9.4
Апельсин	175	175	22.75	22.75	118.4	118.4	0.8	0.8	0	0	21.8	21.8
Итого за завтрак			86.14	88.11	660.8	724.5	18.1	18.8	11.1	11.5	124.4	136.4
Обед												
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
Салат из овощей в салатнике (61-200г)	100		20.32		178		1.8		7.8		7.9	
Суп-харчо с мясом (154-1996)	250/20		33.2		193		7.5		6.8		25.4	
Курница, заливка мяс под соусом (494,595-200г)	100/50		48.2		321		11.1		23.2		0.8	
Макарон отварные 332-200г	165		9.60		173		2.6		2.9		34.0	
332-200г 785-200г	200		6.70		90		0.7		0.3		24.1	
Хлеб пшениц	60		3.90		117		4.8		0.6		22.8	
Хлеб ржаной	40		2.53		81		1.9		0.3		17.5	
Итого за обед			124.05		1153		30.4		41.9		132.5	
ИТОГО			212.16		1878		49.2		53.4		269.2	

Ответственная за питание *Долгушина* Долгушина Н.М.
Повар *Юрченко* Юрченко К.В.