

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«30» 05 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«30» мая 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды		
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак													
Творожный в мейссон (1-2004)	30/10	30/10											
Рис с мясом №18-2011, Екатеринбург)	200	250	642	790	830	814	361,5	14,5	15,8	20	20,7	17,8	28,0
Кофейный мешок (692-2004)	200	200	9,35	9,35	116,7	116,7	3,2	3,2	3,1	3,1	19,0	19,0	
Хлеб пшеничный	20	40	1,30	2,60	33,9	77,8	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2	
Хлеб ржаной	20	20	1,27	1,27	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	
Молоко	130	130	16,25	16,25	86,5	86,5	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9	
Итого за завтрак			100,91	118,19	724,8	816,8	22,3	24,6	25,4	32,4	88,5	107	
Обед													
Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды		
Картофельное соединение (14/1, 15/1, 2011 Екатеринбург)	100		20,07		61,0		0,9		5,0		3,1		
Соус сметанный в мейссон 34-2004)	250	2015	372		129		5,7		5,4		14,5		
Творожный соединение 609-2004)	50	30	38,53		221		8,1		11,7		10,4		
510-2004) Творог ст.вар	165		8,53		147		4,9		4,4		22,0		
Картофельное	200		9,62		127,2		3,4		3,2		21,2		
Хлеб пшеничный	60		3,90		117		4,8		0,6		22,8		
Хлеб ржаной	40		2,53		81		1,9		0,3		17,5		
Молоко	130		16,25		86,5		0,6		0,5		19,9		
Итого за обед			136,43		969,7		30,3		31,1		131,4		
ИТОГО			254,62		1786		54,9		63,5		238,4		

Ответственная за питание *Юрченко К.В.* Долгушина Н.М.
Повар *Юрченко К.В.*