

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
 В.М.Антипов
 « 05 » 09 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района
МЕНЮ

« 5 » сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Пшеница с маслом (500г. 2004)	10/15	20/15	5,3	5,3	3,7	3,7	7,2	7,2	83,3	83,3	13,45	13,45
Котлета из мяса с маслом												
Картофель вареный (388г. 2004)	100	100	10,3	10,3	9,3	9,3	12,9	12,9	146,3	146,3	19,66	19,66
Творог вареный с сахаром (520г. 2004)	150	180	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7	147	175,5	14,06	16,87
Чай с сахаром (630г. 1996)	200	200	2,8	2,8	2,5	2,5	20,1	20,1	114,1	114,1	8,22	8,22
Хлеб ржаной	45	20	0,8	0,7	0,1	0,4	6,9	4,4	30,9	40,5	4,05	4,40
Хлеб пшеничный	-	20	-	1,0	-	0,3	-	8,1	-	38,9	-	1,43
Итого за завтрак			22,3	24	20	21,8	40,6	84,4	531,6	628,6	66,44	71,03
Обед												
Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
Суп гороховый с фасолью с мясом												
(139г. 2004)	250/200		7,1		9,3		32		240		35,93	
Пюре (437г. 2004)	50/50		12,2		16,9		4,9		221		57,58	
Пюре из картофеля (510г. 2004)	165		4,9		4,4		22,0		147		8,17	
Чай с молоком												
Ком (705г. 2004)	200		2,8		3,2		20,1		120		8,50	
Хлеб пшеничный	60		4,8		0,6		22,8		94		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		14,5		81		2,80	
Итого за обед			33,7		34,8		119,3		926		117,28	
ИТОГО			57,7		56,6		203,7		1555		188,31	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.