

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М.Антипов
« 06 » 09 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 6 » сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Творожная запеканка с изюмом и маком (113-2004)	20/5/10	20/5/10	5,8	5,8	6,4	6,4	4,9	4,9	112,4	112,4	12,43	12,43
Рагу из овощей (489-2004)	200	300	9,0	16,1	9,8	15,1	28,4	29,6	239,8	318,7	39,56	59,34
Каша с молоком (682-1998)	200	200	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2	129,2	129,2	11,21	11,21
Хлеб пшеничный	20	20	1,2	1,0	0,3	0,3	8,1	8,7	38,9	38,9	1,43	1,43
Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	40,5	40,5	1,40	1,40
Апельсин	168	168	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8	118,4	118,4	18,52	18,52
Итого за завтрак			20,7	27,8	19,8	25,1	103,8	105	675,2	756,1	84,55	104,33
Обед												
Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
Суп с макаронами и курицей (148-2004)	250	30	9,2		8,2		18,4		188		21,51	
Каша пшеничная с маслом (700-2004)	100		15,2		16,5		6,8		237		36,30	
Рис отваренный с овощами (512-2004)	150		6,3		3,1		39,2		156		9,52	
Каша овсяная с изюмом (638-2004)	200		0,4		0		25,9		105		8,19	
Хлеб пшеничный	60		4,8		0,6		22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		17,5		81		2,80	
Апельсин	118		0,4		0		14,4		59,2		11,21	
Итого за обед			38,2		28,8		145		943,2		93,83	
ИТОГО			66		53,9		250		1699,3		198,16	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.