

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
 В.М.Антипов
 «07» 09 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«7» сентября 2022 года

Наименование блюд	Выход		Белки		Жиры		Угле-воды		Ккал		Стоимость блюд	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Фруктовое желе с малиной (1-2004)	30/10	30/10	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5	133,8	133,8	9,01	9,01
Валеканка шариков из творога с малиной, сметаной (362-2004)	200	220	15,5	18,5	12,9	14,4	31,7	74	304,8	329,7	7,2	79,20
Чай витаминный	200	200	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8	82,9	82,9	5,15	5,15
Хлеб пшеничный	-	40	-	2,0	-	0,6	-	16,2	-	77,8	-	2,87
Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	40,5	40,5	1,40	1,40
Общая	114	114	0,4	0,4	0	0	14,4	14,4	59,2	59,2	10,83	10,83
Итого за завтрак			19,6	24,6	20,5	22,6	89,8	118,3	621,2	743,4	98,59	108,48
Обед												
Наименование блюд	Выход		Белки		Жиры		Угле-воды		Ккал		Стоимость блюд	
Пюре из свеклы картофель (7-2004)	100		1,1		5		11,2		66		17,82	
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной (124-2004)	250/205		5,1		6,3		8,5		111		34,36	
Помидоры консервированные с соусом сметанным (160-2001)	125/50		9,9		10,9		7,7		268		54,30	
Картофельное пюре (320-2004)	180		3,8		5,3		26,7		170		15,90	
Каша из свежей пшеницы (585-1996)	200		0,2		0,2		20,5		85		5,70	
Хлеб пшеничный	60		4,8		0,6		22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		17,5		81		2,80	
Итого за обед			26,8		28,7		104,9		898		135,18	
ИТОГО			51,4		51,3		223,2		1671,4		243,66	

498. 2013, 701 шлв

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.