

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
 В.М.Антипов
 «09» 09 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«9» сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Маггица из облепихи												
маггица из 114/1; 15/1-20/1												
Бюхте рик бур	80	100	0,7	0,9	4,0	5,0	2,5	3,1	48,8	61	12,97	16,21
Тюль из мяса (370, 2013, Терм)	200	250	12,5	15,4	13,7	15,9	36,5	48,7	319,3	399,5	64,67	80,84
Кашка с карто мол (527, 2013)	200	200	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1	96,2	96,2	5,89	5,89
Антивесел	173	173	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9	86,5	86,5	19,03	19,03
Хлеб пшени	15	15	0,8	0,8	0,2	0,2	6,1	6,1	29,2	29,2	1,08	1,08
Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	40,5	40,5	1,40	1,40
Итого за завтрак			15,8	18,9	18,7	21,9	97,5	110,3	620,5	712,9	104,98	124,39
Обед												
Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
Наварка из свеклы сварков (14/1, 2011)	100		1,1		5,0		1,2		58		13,02	
Чай розов												
смак (119, 2006)	250/60		9,9		5,9		11,6		195		29,90	
Тарное												
ко-домаш мешер (436, 2004)	200/50		12,9		12,8		28,5		281		71,77	
Кофейный маггица (692 - 2004)	200		3,2		3,1		19		117		12,47	
Хлеб пшени	60		4,8		0,6		22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		17,5		81		2,80	
Итого за обед			33,8		27,8		100,6		849		134,26	
ИТОГО			52,7		49,7		211		1562		258,65	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.