

Утверждаю:  
 Заведующий филиалом  
 В.М.Антипов  
 «09» 09 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района  
**МЕНЮ**

« 9 » сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Рвеша едкая												
Пирог (70.2006)	80	100	0,6	0,7	0,1	0,1	1,5	1,9	9,0	11,3	10,40	13,2
Ф. куриная												
Яйца вареные												
кофе с молоком												
(497.2004)	80	100	13,0	16,2	12,1	15,1	0,6	0,7	162,8	203,5	34,19	42,74
Творог карбон												
(510.2004)	100	100	2,2	2,2	3,3	3,3	14,8	14,8	97,7	97,7	8,62	8,62
534.2004 692.2004 Каша геркулесовая	50	80	1,2	1,9	3,0	4,1	3,9	6,2	44,4	69,5	4,19	6,70
Кофе ин. макс	200	200	3,2	3,2	3,1	3,1	19,0	19,0	116,7	116,7	10,87	10,87
Хлеб пшеничный	20	40	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2	38,9	77,8	1,43	2,87
Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	40,5	40,5	1,40	1,40
Апельсин	170	170	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9	86,5	86,5	18,70	18,70
<b>завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>27,5</b>	<b>22,5</b>	<b>26,9</b>	<b>77,2</b>	<b>88,1</b>	<b>599,5</b>	<b>740,5</b>	<b>89,80</b>	<b>104,90</b>
<b>Обед</b>												
Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
Творог св. ка												
куш с картошкой												
салат с морковью												
и сметаной												
(110.2004)	200	150	5,4		5,7		15,6		163		37,71	
Котлета рубленая												
кофе с молоком												
(70.2006)	100		13,4		10,6		6,8		176		23,45	
Творог карбон												
(472.1996)	180		3,8		5,3		26,7		170		15,90	
молоко каша												
манна	200		5,6		6,4		9,4		118		25,2	
Хлеб пшеничный	60		4,8		0,6		22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		17,5		81		2,80	
Апельсин	167		0,6		0,5		19,9		86,5		18,37	
<b>Итого за обед</b>			<b>35,5</b>		<b>29,5</b>		<b>118,7</b>		<b>911,5</b>		<b>127,53</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>63</b>		<b>56,4</b>		<b>206,8</b>		<b>1615</b>		<b>232,43</b>	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.  
 Повар Юрченко К.В.