

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М.Антипов
«12» 09 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«12» сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Футербред с дрожжами (2° 2004)	20/15	20/15	1,8	1,8	0,2	0,2	11,0	11,0	93	93	6,10	6,10
Мясное ко- рндровое мясо (436° 2004)	200	150	14,7	16,7	15,3	17,9	26,5	32,3	302,5	352,9	30,09	37,61
Каша с моло- ком (642° 1996)	200	200	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2	127,2	127,2	11,21	11,21
Хлеб ржаной	20	40	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2	38,9	77,8	1,43	2,87
Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,1	0,1	16,2	16,2	40,5	40,5	1,40	1,40
Итого за завтрак			22	23,6	19	22,0	86	100,1	603	691,4	50,23	109,19
Обед												
Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
Вареники с картошкой (61° 2002)	100		1,8		7,8		7,9		178		18,78	
Сух-Харчо с мясом (154° 1996)	250/20		7,5		6,8		25,4		193		32,73	
Курица жареная под соусом (494, 595° 2004)	100/50		11,2		23,2		0,8		321		39,89	
Макароны отварные (332° 2004)	165		2,6		2,9		34,0		173		9,22	
Отварная каша (705° 2004)	200		0,7		0,3		24,7		90		4,67	
Хлеб пшеничный	60		4,8		0,6		22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		17,5		81		2,80	
Итого за обед			30,5		42		132		1153		115,34	
ИТОГО			54,1		64		232		1844,4		224,53	

Ответственная за питание Юрченко Долгушина Н.М.
Повар _____ Юрченко К.В.