

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
В.М. Антипов
 «14» 09 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«14» сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Труттербред с маслом (1° допн)		30/110										
Труттербред с медом (423° допн)		30/110	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5	133,8	133,8	9,01	9,01
Макароны с сыром (423° допн)	100	100	12,5	12,5	10,9	10,9	5,6	5,6	170,5	170,5	45,95	45,95
Макароны с маслом (516° допн)	150	180	4,5	5,2	3,0	3,4	36,7	51,0	191,7	255,4	6,09	7,31
Чай фруктовый												
Завтрак (686° допн)			0,2	0,2	0	0	15,5	15,5	61,8	61,8	5,35	5,35
Хлеб пшеница	15	20	0,8	0,9	0,2	0,1	6,1	9,4	29,4	40,5	1,08	1,43
Хлеб ржаной	15	20	0,6	1,0	0,1	0,3	6,9	8,1	30,9	38,9	1,05	1,40
завтрак			20,9	21,9	21,6	22,1	85,3	104,1	319,1	401,9	68,53	70,45
Обед												
Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
Ванна с овощами с сметаной (43° допн)		100										
Ванна картофельная с сметаной и маслом (138° допн)		250/100										
Телев с сметаной (443° допн)		250	23,5	16,2			53,5		454		75,60	
Чай с сахаром (630° допн)		200	0,2	0			13,7		61		1,69	
Хлеб пшеница		60	4,8	0,6			22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной		40	1,9	0,4			17,5		81		2,80	
Итого за обед			44	28,1	136,3	923	123,65					
ИТОГО			65,9	50,2	240,4	1625	194,90					

Ответственная за питание *Юрченко* Долгушина Н.М.
 Повар _____ Юрченко К.В.