

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
 В.М.Антипов
 « 16 » 09 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 16 » сентября 2022 года

Наименование блюдов	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюдов	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Тоддербург высок (3'2004)	20/15	20/15	5,3	5,3	3,7	3,7	7,2	7,2	213	213	12,44	12,44
Каша гречневая на квасе												
Салат овощной с растительным маслом												
1498,587-2004)	80/50	100/50	10,4	12,9	11,2	13,5	12,7	14,4	150,8	230,7	29,17	33,66
Рис пропаренный												
Молоко (512-2004)	150	180	3,7	4,4	3,6	4,3	29,7	35	166,0	196,6	8,06	9,67
Чай с лимоном	20/15	20/15	0,1	0,1	0	0	15,2	15,2	61,2	61,2	2,29	2,29
Апельсин	200	200	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8	118,4	118,4	2,2	2,2
Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	40,5	40,5	1,40	1,40
Итого за завтрак			21	24,2	18,6	21,6	102,4	110	660,2	730,7	75,36	81,46
Обед												
Наименование блюдов	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюдов	
Рапаны												
Ленинградский сметанный соус												
Творог (64-2001)	250	200	4,8		6,5		15,6		157		36,39	
Маффины с сыром												
(446-1996)	200/75		18,2		17,4		15,7		303		42,29	
Отвар из овощей												
Макаронная с сахаром												
(705-2004)	200		0,7		0,3		24,1		102		7,67	
Хлеб пшеничный	60		4,8		0,6		22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		17,5		81		2,80	
Апельсин	184		0,8		0		28,8		118,4		20,24	
Итого за обед			31,2		25,2		124,5		878,4		113,69	
ИТОГО			55,4		46,8		234,5		1629		185,15	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.