

Утверждаю:
Заведующий филиалом
В.М.Антипов
«20» 09 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«20» сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Пшеница-сезонная (70. дооб, Москва)	80	100	0,6	0,8	0,1	0,1	1,5	1,6	9,0	10,6	10,47	12,60
Рисовая, замешанная содержащая сорт (341. дооб Турция)	80	100	19,0	23,8	12,9	18,8	3,8	5,1	222,3	284,8	25,06	31,33
Пюре карто френское	150	180	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7	147	175,5	12,18	14,62
5 до. дооб 70. дооб, Пермь	200	200	0,5	0,5	0,2	0,2	23,1	23,1	96,2	96,2	5,68	5,68
Хлеб пшениц	30	40	1,5	2,0	0,4	0,6	12,2	16,2	58,4	77,8	2,15	2,87
Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	40,5	40,5	1,40	1,40
Апельсин	168	168	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9	86,5	86,5	18,48	18,48
завтрак			26,2	32,3	18,6	26,2	93,1	102	644,8	772	75,42	96,98
Обед												
Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
Винегрет свежий с майонезом (22. дооб)	100		1,3		7,9		6,6		103		5,79	
Суп в маняром. с овощами и картошкой (140. 2 дооб)	250/30		9,2		8,2		18,4		188		21,51	
Куриные котлетки (70. дооб, тех. порт)	100		15,2		16,5		6,8		237		36,30	
Рис приправлен маслом (512. дооб)	150		6,3		3,1		39,2		156		9,52	
Компот из ягод (638. дооб)	200		0,4		0		25,9		105		8,19	
Хлеб пшениц	60		4,8		0,6		22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		17,5		81		2,80	
Продукты питания	100		1,9		3,2		16,4		100		3,2	
Итого за обед			41		39,9		153,6		1087		91,41	
ИТОГО			73,3		66,1		255,6		1859		178,39	

Ответственная за питание Юрченко К.В. Долгушина Н.М.
Повар _____ Юрченко К.В.