

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
 В.М.Антипов
 « 21 » 09 2022 г.

« Першинская СОШ » - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова » Уватского муниципального района
МЕНЮ

« 21 » сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Творог сладкий (1.2004)	20/5	30/10	1,7	2,3	3,9	7,4	7,3	14,5	71,1	133,8	4,86	9,04
Творог твердый жирный												
Смолоком сыр (362.2004)	180/20	200/10	15,4	17,1	11,5	12,0	43,2	48,0	337,9	368,4	44,52	81,97
Чай с сахаром (685.2004)	200	200	0,2	0,2	0	0	15,0	15,0	60,8	60,8	1,35	1,35
Хлеб пшеничный	115	115	0,6	0,6	0,5	0,5	19,9	19,9	86,5	86,5	10,93	10,93
Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	40,5	40,5	1,40	1,40
Итого за завтрак			18,6	20,9	16	20	94,8	106,8	596,8	690	93,06	104,66
Обед												
Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
Макарона сы- р. вареные	100		0,9		5,0		3,1		61,0		16,03	
Макарона сы- р. вареные с ма- сом и сметаной (124.2004)	250/10/5		5,1		6,3		8,5		111		34,36	
Томатный суп с фасолью сметан	125/50		9,9		10,9		7,7		268		44,30	
Пюре картофель- ное	180		3,8		5,3		26,7		170		15,90	
Компот из све- жих яблок (585.1996)	200		0,2		0,2		20,5		85		5,70	
Хлеб пшеничный	60		4,8		0,6		22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		17,5		81		2,80	
Итого за обед			26,6		28,7		106,8		893		123,39	
ИТОГО			47,5		48,7		213,6		1583		228,05	

14/1, 15/1
 каф. Экстер
 буфет

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.