

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
В.М. Антипов
 «22» 09 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
 гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«22» сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Салат из свеклы												
конфеты с начинкой												
перошное масло	80	100	1,2	1,5	4,0	5,0	2,9	4,7	52	70	7,18	8,98
(411-2011, Екатеринбург)												
Фрикадельки												
из курицы (10.2013)												
Тертый сыр	80	120	9,9	12,9	10,4	12,9	6,3	6,4	158,4	193,6	19,23	43,85
Рис пропаренный	150	180	3,7	4,4	3,6	4,3	29,7	35,0	166	196,6	12,39	14,87
Чай Вайтмилк	200	200	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8	82,9	82,9	5,16	5,16
Хлеб пшеничный	15	20	0,8	1,0	0,2	0,3	6,1	8,1	29,2	38,9	1,08	1,43
Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	41,3	41,3	1,40	1,40
Молоко	113	113	0,4	0,4	0	0	14,4	14,4	58,2	58,2	10,74	10,74
Итого за завтрак			17,0	21,3	18,5	23,3	88,5	102,1	588,1	722,7	67,18	86,73
Обед												
Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
Чаша рисовая												
с овощами (119-2006)	250	300	9,9	5,9			11,6		195		29,90	
Макароны с курицей												
(416-1996)	200	25	18,2	17,4			15,7		303		42,29	
Каша гречневая												
макаронная												
(692-2004)	200		3,2	3,1			19		117		12,47	
Молоко	115		0,4	0			14,4		58,2		10,93	
Хлеб пшеничный	60		4,8	0,6			22,8		97		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9	0,4			17,5		81		2,80	
Итого за обед			38,4	27,4			101		872,2		102,69	
ИТОГО			59,7	50,7			203,1		1575		189,42	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.