

Утверждаю:  
Заведующий филиалом  
В.М.Антипов  
«23» 09 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«23» сентября 2022 года

Наименование блюд	Выход		Белки		Жиры		Угле-воды		Ккал		Стоимость блюд	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Творожная с варениками (8.2004) 20/15	20	15	5,3	5,3	3,7	3,7	7,2	7,2	83,3	83,3	12,44	12,44
Творожные вареники (345.2013)												
Терки)	100	100	15,5	15,5	12,9	12,9	14,4	14,4	235,7	235,7	21,74	21,74
Творог варто фениное												
(520.2004)	150	180	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7	147	175,5	11,23	14,08
Чай с сахаром 200	200		0,2	0,2	0	0	15,0	15,0	60,8	60,8	1,39	1,39
Хлеб пшеница	15	40	0,8	2,0	0,2	0,6	6,1	16,2	29,2	71,8	1,08	2,87
Хлеб ржаной	20	60	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	41,3	41,3	1,40	1,40
Итого за завтрак			26,2	28	21,3	23,2	90	103,3	656,5	733,6	60,99	65,13
<b>Обед</b>												
Наименование блюд	Выход		Белки		Жиры		Угле-воды		Ккал		Стоимость блюд	
Вареники из моркови с варениками (95.2002)	100		7,8		4,5		52,6		70		10,71	
Творог из вареников с варениками, со варениками, со варениками												
Молоко вареники (110.2004)	150	150	5,4		5,7		15,6		163		34,49	
Котлета рыбная по-домашнему (4470.2004.100)	100		13,4		10,6		6,8		176		24,26	
Творог вареники (442.1996)	180		3,8		5,3		26,7		170		15,90	
Молоко вареники 200			5,6		6,4		9,4		118		25,2	
Хлеб пшеница 60			4,8		0,6		22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной 40			1,9		0,4		12,5		81		2,80	
Итого за обед			42,7		33,5		151,4		895		117,46	
<b>ИТОГО</b>			70,7		56,7		254,7		1622,6		182,59	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.  
Повар Юрченко К.В.