Утверждаю:
Заведующий филиалом
_____ В.М.Антипов
«28» 09 2022 г.

« Першинская СОШ» - филиал МАОУ « Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«28» сентября 2022 года

Наименование блюд	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		Стоимость блюд	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Овощи свежие (огурцы) (70-2006)	80	100	0,16	0,17	0,1	0,1	1,5	1,9	9,0	11,3	12,36	15,45
Рыба, запеченная с сыром (341-2013, Пермь)	80	100	11,5	14,4	7,9	9,9	7,3	9,1	146,5	183,1	23,33	29,16
Пюре картофельное (520-2004)	150	180	3,3	3,9	4,4	5,9	23,5	26,7	147	175,5	11,93	14,32
Какао с молоком (642-1996)	200	200	3,4	3,4	3,2	3,2	21,2	21,2	127,2	127,2	11,23	11,21
Хлеб пшеничный	20	40	1,0	2,0	0,3	0,6	8,1	16,2	38,9	77,8	1,43	2,87
Хлеб ржаной	20	20	0,17	0,17	0,1	0,1	9,4	9,4	40,5	40,5	1,40	1,40
Яблоко	226	226	1,2	1,2	1,0	1,0	39,8	39,8	173	173	24,86	24,86
Итого за завтрак			21,17	26,13	17	20,8	110,8	124,3	682,1	788,4	86,52	99,27
Обед												
Наименование блюд	**Выход**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**		**Ккал**		**Стоимость блюд**	
Салат из свежей капусты (43-2004)	100		0,16		0,4		12,5		75		6,10	
Суп картофельный с крупой и мясом	250/20		5,0		5,5		16,3		135		33,18	
Плов из говядины (443-2004)	250		23,5		16,2		53,5		454		75,60	
Чай с сахаром (630-1996)	200		0,2		0		13,7		61		1,69	
Хлеб пшеничный	60		4,8		0,6		22,8		117		4,30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		17,5		81		2,80	
Яблоко	104		0,4		0		14,4		59,2		9,88	
Итого за обед			44,4		23,1		150,7		982,2		133,55	
ИТОГО			70,7		43,9		275		1770,6		232,82	

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
Повар _____ Юрченко К.В.