

Утверждаю:
 Заведующий филиалом
 В.М.Антипов
 «26» 09 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

«26» сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Трутенок едшемош												
(12.2004)	20/15	20.15	1,8	1,8	0,2	0,2	21,2	21,0	93,0	93,0	6.10	6.10
Трутенок закусочный												
по-домашнему (494.2004)	80	100	13,0	16,2	12,1	15,1	0,6	0,7	162,8	203,5	34.36	42.95
Макарона с сыром (150)	150	180	4,5	5,2	3,2	3,4	36,7	51,0	101,7	155,4	8.83	10.60
Чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	15,0	15,0	60,8	60,8	1.39	1.39
Булочка	100	100	1,8	1,8	1,5	1,5	4,5	4,5	38,7	38,7	3.2	3.2
Хлеб пшеничный	20	20	1,0	1,0	0,3	0,3	8,1	8,1	38,9	38,9	1.43	1.43
Хлеб ржаной	20	20	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4	41,3	41,3	1.40	1.40
Итого за завтрак			23	26,9	17,2	20,6	95,3	109,7	627,2	731,6	56.51	66.87
Обед												
Наименование блюда	Выход		Белки		Жиры		Угле- воды		Ккал		Стоимость блюда	
Салат с овощами (61.2004)	100		1,8		7,8		7,9		17,8		18.78	
Суп-харчо с мясом (154. 1996)	250/100		7,5		6,8		25,4		193		32.75	
Курица закусочная с соусом												
(494, 595.2004)	100/50		11,2		23,2		0,8		321		39.84	
Макарона с сыром												
(332.2004)	165		2,6		2,9		34,0		173		9.22	
Отвар картофельный с маслом (705.2004)	200		0,7		0,3		24,1		90		4.67	
Хлеб пшеничный	80		4,8		0,6		22,8		117		4.30	
Хлеб ржаной	40		1,9		0,4		17,5		81		2.80	
Итого за обед			30,5		42		132		1153		115.34	
ИТОГО			57,4		62,6		241,7		1884,6		182.21	

516.2004
685.2004

Ответственная за питание Долгушина Н.М.
 Повар Юрченко К.В.