

Утверждаю:  
И.о.заведующего филиалом  
Л.М.Каюкова  
«30» 09 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени  
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

**МЕНЮ**

«30» сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
<b>Завтрак</b>												
Хлеб пшеничный (106.2013)												
Творог (106.2013)	80	100	13.44	16.80	16.3	20.5	0.9	1.1	0.1	0.1	0.0	3.8
Шоколад (451)												
Сметана (451)	80	100	44.32	55.40	176	266.2	4.5	10.1	10.4	14.2	13.6	17.0
Масло сливочное (1516.2004)	150	180	4.15	8.58	191.7	255.4	4.5	5.2	3.0	3.4	36.7	51
Чай черный с сахаром (686.2004)	200/100	200/100	5.35	5.35	62.8	62.8	0.2	0.2	0	0	15.5	15.5
Апельсин	225	225	24.75	24.75	118.4	118.4	0.8	0.8	0	0	28.8	28.8
Хлеб пшеничный	20	20	1.43	1.43	38.9	38.9	1.0	1.0	0.3	0.3	8.1	8.1
Хлеб ржаной	20	20	1.40	1.40	40.5	40.5	0.7	0.7	0.1	0.1	9.4	9.4
<b>Итого за завтрак</b>			<b>97.84</b>	<b>113.71</b>	<b>644.6</b>	<b>772.4</b>	<b>15.6</b>	<b>19.1</b>	<b>13.9</b>	<b>18.1</b>	<b>115.1</b>	<b>133.6</b>
<b>Обед</b>												
Нарезка свежих овощей (71.2004)	100		17.65		66		1.1		5.0		1.2	
Рассольник (64.2001)	250/100	15	36.40		157		4.8		6.5		15.6	
Ленинградский суп (446.1996)	200/75		42.92		303		18.2		17.4		15.7	
Хлеб пшеничный	60		4.30		117		4.8		0.6		22.8	
Хлеб ржаной	40		2.80		81		1.9		0.4		17.5	
Апельсин	238		26.18		118.4		0.8		0		28.8	
<b>Итого за обед</b>			<b>137.92</b>		<b>944.4</b>		<b>32.3</b>		<b>30.2</b>		<b>236.5</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>251.63</b>		<b>1717</b>		<b>51.4</b>		<b>48.3</b>		<b>370.1</b>	

Ответственная за питание Юрченко Долгушина Н.М.  
Повар Юрченко Юрченко К.В.