

Утверждаю:
И.о.заведующего филиалом
Л.М.Каюкова
«05» 10 2022 г.

«Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени
гвардии матроса А.Копотилова» Уватского муниципального района

МЕНЮ

« 5 » сентябрь 2022 года

Наименование блюда	Выход		Стоимость блюда		Ккал		Белки		Жиры		Угле- воды	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак												
Творожок с мясом (1 л. лодж.)	30/10	30/10	9,01	9,01	133,8	133,8	2,3	2,3	7,4	7,4	14,5	14,5
Запеканка из манной крупы с мясом, сметаной (36 л. лодж.)	200	220	42	79,20	374,8	379,7	18,5	18,5	12,9	14,4	21,7	44
Чай фруктовый клубнич. вкус (493 л. лодж.)	200	200	5,51	5,51	82,9	82,9	0,7	0,7	0,1	0,1	19,8	19,8
Хлеб ржаной	20	20	1,40	1,40	40,5	40,5	0,7	0,7	0,1	0,1	9,4	9,4
Хлеб пшеничный	-	40	-	2,87	-	74,8	-	2,0	-	0,6	-	16,2
Апельсин	290	290	23,10	23,10	118,4	118,4	0,8	0,8	0	0	28,8	28,8
Итого за завтрак			111,92	121,09	680,4	683,1	20	25	20,5	22,6	104,2	132,7
Обед												
Наименование блюда	Выход	Стоимость блюда	Ккал	Белки	Жиры	Угле- воды						
71 л. лодж. Пюре картофельное с мясом	100	17,97	66	1,1	5,0	9,2						
12 л. лодж. Мясной суп с картошкой и сметаной (250 л. лодж.)		34,58	111	5,1	6,5	8,5						
160 л. лодж. Томатный суп с овощами												
520 л. лодж. Картофельное пюре	125/150	54,50	268	9,9	10,9	7,7						
520 л. лодж. Каша гречневая	180	15,90	170	3,8	5,3	26,7						
520 л. лодж. Каша пшеничная	220	5,72	85	0,2	0,2	20,5						
520 л. лодж. Хлеб пшеничный	60	4,30	117	4,8	0,6	22,8						
520 л. лодж. Хлеб ржаной	40	2,80	81	1,9	0,4	17,5						
520 л. лодж. Тракант	281	22,11	118,4	0,8	0	28,8						
Итого за обед		157,88	1016,4	27,6	28,7	133,7						
ИТОГО		278,37	1849,5	52,6	51,3	266,4						

Ответственная за питание Юрченко Долгушина Н.М.
Повар Юрченко К.В.